

## Recuerda

- Si la menstruación no llega en los siguientes 21 días después de utilizar la anticoncepción de emergencia con píldoras, debe consultar un profesional de la salud.
- La AE no protege de las infecciones de transmisión sexual, incluyendo el VIH.
- La AE no es la píldora abortiva (RU-486)
- Si estás embarazada, la AE no afectará un embarazo en curso no dañará un feto en desarrollo.



Línea de Información Confidencial  
(787) 766 - 0000

### Centros de Información en Planificación Familiar:

Arecibo - Ave. José A.  
Cedeño Suite 100 Edificio  
Soller  
Tel. (787) 816-6851

Caguas - Ave. Angora  
Car r. 1 Km 33.3 Sector Bairoa  
Tel. (787) 905-7350

Carolina - Ave. Roberto  
Sánchez Vilella GO-06  
Country Club Carolina  
Tel. (787)-769-0401

Isabela - (Hospital CIMA)  
Ave. Agustín Ramos Calero  
Int. car r. 112 Km.1.4  
Tel. (787) 872-0565

Moca - #65  
c/ Pedro Santos  
Tel. (787) 877-1700

Ponce - Clínica Familiar  
El Madrigal Carr. 123 Km. 9.8  
local #7 Centro Comercial  
Las Delicias  
Tel. (787) 840-1119

Oficina COIC/  
ESPERA/Centro de  
Intercambio de Información  
Mariamelia Rico de  
PRO FAMILI AS  
Ave. Roberto  
Sánchez Vilella GO-06  
Country Club Carolina  
Tel. (787)-769-0401

Oficina PESA  
31 c/ D r. Santiago Veve  
San Germán  
Tel. (787) 264-0000

Centro Celestina Zalduondo /  
Proyecto Cúidate...  
por tu salud  
Urb. El Vedado 117  
c/ Padre Las Casas Hato Rey  
Tel. (787) 765-7373

Clínica IELLA  
1008 c/ 42 SE  
Reparto Metropolitano  
Río Piedras  
Tel. (787) 751-0820

# PROFAMILIAS

Oficina Central  
Urb. El Vedado 117  
Calle Padre Las Casas  
Hato Rey, PR  
TEL. 787-765-7373

Línea Confidencial 787-766-0000  
Internet: [www.profamiliapr.org](http://www.profamiliapr.org)

 facebook.com/profamilias  @PROFAMILIAPR

Auspiciado por el Programa Título X  
de la Oficina de Asuntos de la Población

PROFAMILIAS es una organización comunitaria que no discrimina por razones de género, edad, raza, color, nacionalidad, origen étnico, condición social, ideas políticas o religiosas, discapacidad, orientación sexual o identidad sexual.



# Anticoncepción de Emergencia

## PROFAMILIAS

## Anticoncepción de Emergencia

### ¿Por qué tomarla?

- *Tuviste relaciones sexuales sin protección.*
- *Alguien te forzó a tener relaciones sexuales.*
- *Olvidaste tomar tu pastilla anticonceptiva.*
- *Un embarazo afectaría tu salud física o mental.*

### ¿Cuándo tomarla?

- *Inmediatamente después de la relación sexual.*
- *Cuando se toma en las primeras 24 horas es 95% efectiva.*
- *Entre más tiempo pase, menos efectiva será.*
- *Después de cinco días no será efectiva.*

### ¿Cómo actúan las Pastillas de Anticoncepción de Emergencia (PAE)?

*Las PAE previenen el embarazo al impedir que el óvulo viaje hasta las trompas de falopio y evitan que el útero se prepare para recibirlo.*

*Las PAE actúan antes de la implantación del óvulo por lo NO es un método abortivo.*

Además de la conocida pastilla de anticoncepción de emergencia PLAN B, también puedes utilizar tus pastillas anticonceptivas regulares como anticoncepción de emergencia. Debes tomarla en dos dosis. Aquí un ejemplo con los métodos que podrías adquirir en PROFAMILIAS:

PASTILLA	Cantidad de pastillas a tomar antes de los cinco días.	Cantidad de pastillas a tomar doce horas después de primera dosis.
CRYSEL	4	4
AVIANE	5	5

## Notas importantes

Si vomitas durante las primeras dos horas de ingerir la Anticoncepción de Emergencia estas pierden su efecto y se debe repetir la dosis.

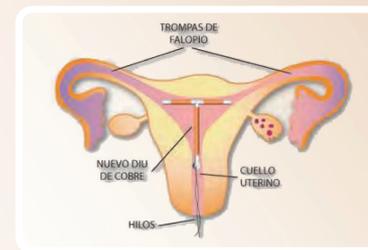
La Anticoncepción de Emergencia no funcionará si ya estabas embarazada y tampoco afectará al feto.

La Anticoncepción de Emergencia no te protege en contra de las infecciones de transmisión sexual o el VIH.

En Puerto Rico la Anticoncepción de Emergencia más conocida es la llamada Plan B. La misma está disponible en PROFAMILIAS y otras farmacias alrededor de la Isla sin receta para personas mayores de 17 años.

También puedes optar por utilizar un Dispositivo Intrauterino (DIU):

Las mujeres que no pueden tomar las pastillas anticonceptivas de emergencia pueden considerar el DIU. Requiere inserción inmediata para su efectividad al igual que la supervisión médica. Ofrece hasta 10 años de protección como método anticonceptivo.



### ¿Cuáles pueden ser algunos efectos secundarios de la Anticoncepción de Emergencia?

*Algunas mujeres podrían experimentar:*

- *Sangrado vaginal*
- *Náuseas y vómitos*
- *Dolor de cabeza*
- *Dolor en los senos*
- *Mareos*
- *Hinchazón por retención de líquidos*
- *Altera periodo menstrual*
- *Con el DIU- molestias relacionadas a la inserción*

\*PROFAMILIAS es una organización comunitaria que no discrimina por razones de género, edad, raza, color, nacionalidad, origen étnico, condición social, ideas políticas o religiosas, discapacidad, orientación sexual o identidad sexual.